

美味しい飲み方&食べ方

定番! レモングラスティー



佐賀県武雄産のレモングラスは無化学肥料・無農薬で生産しています。

【入れ方】

- ・レモングラス乾燥葉の場合
☞ 熱湯約400ccにおおさじ一杯を2~3分蒸らしてください。
- ・ティーバッグ 1袋の場合
☞ 熱湯約400ccに3~5分蒸らしてください。

レモングラスで豚と白菜のあっさり塩鍋



- 【材料】 4人分
- ・豚バラ薄切り肉 250g
 - 白菜 小1/4 (日本サイズ)
 - ・しょうが 小6片
 - ・ニンニク 4片
 - ・レモングラス乾燥葉30g(片手一握み)を鍋に
 - ・水 1000cc
 - ・塩 小さじ1

【作り方】

- ①鍋の中に水をはり、そこにレモングラス乾燥葉30g、叩いて潰したニンニク、しょうがを加えて沸騰させる。
 - ②沸騰したら塩、豚肉を加えて、灰汁をすくいながら豚肉に火を通す。
 - ③豚肉を片方に寄せて、ざく切りに切った白菜を加えて、蓋をして、白菜がしんなりしたら食べごろです。
- ☞ お好みで唐辛子の輪切りを入れて下さい。
見た目とお味にもアクセントがついていいですよ!

レモングラスで美味しく食べてね!



レモングラスゼリー



- 【材料】2~4人分
- ・レモングラス乾燥葉30g
 - ・グラニュー糖 大さじ3杯
 - ・粉ゼラチン 5g
 - ・水 300cc

地元でも販売中!



武雄温泉物産館
QRコード

【作り方】

- ①指定の分量で濃いめのレモングラスティーを作ります。
- ②耐熱容器に砂糖、はちみつ、ゼラチンを入れます。レモングラスティーを注ぎ、よく混ぜます。
- ③ゼリーカップに移して冷やして出来上がりです。

レモングラス ハリシフォンケーキ



- 【材料】 直径18cm
- ・卵黄3個分
 - ・砂糖80g
 - ・塩少々
 - ・レモングラス乾燥葉10g
 - ・サラダオイル50cc
 - ・A
- (レモングラスパウダー小さじ1
薄力粉 90g
ベーキングパウダー小さじ1/3)
- ・卵白 4個分

【作り方】

- ①卵黄に砂糖半量と塩、レモングラス抽出液、サラダオイルを入れ、泡立て器でよく混ぜます。
- ②Aをあわせて2~3度ふるいに振り入れ、クリーム状になるまで混ぜます。
- ③卵白に残りの砂糖を2~3回に分けて加えながら、角が立つくらいにしっかり泡立てて、②に2~3回に分けて入れ、さっくりと混ぜあわせます。
- ④型に流し入れ、トントンと軽く落とすようにして空気を抜き、165~170度に予熱しておいたオーブンで40~50分焼きます。
- ⑤焼きあがったら逆さまにして完全に冷まし、型から外します。

商品一覧



有機レモングラス ティーバッグ
大人気のレモングラスティーをお手軽に味わえるティーバッグです。



レモングラス紅茶 ティーバッグ
紅茶の香りとほのかなレモングラスの香りのレモングラス紅茶です。
3g×10袋 750円(税込)



レモングラス緑茶 ティーバッグ
レモングラスの爽やかな香りと緑茶の旨みをブレンドしました。
3g×10袋 750円(税込)



スパイシーしょうが紅茶 ティーバッグ
活性酸素を除去し美肌と健康を与えてくれます。
4g×10袋 750円(税込)



有機カモミール ティーバッグ
心を和ませるやさしい香りのカモミールです。
1.5g×15袋 800円(税込)



有機レモングラスカットリーフ
ドライハーブレモングラス カットリーフにパッケージも新たに30gが仲間入り!
30g×10袋 700円(税込)



レモングラスの香る焼酎

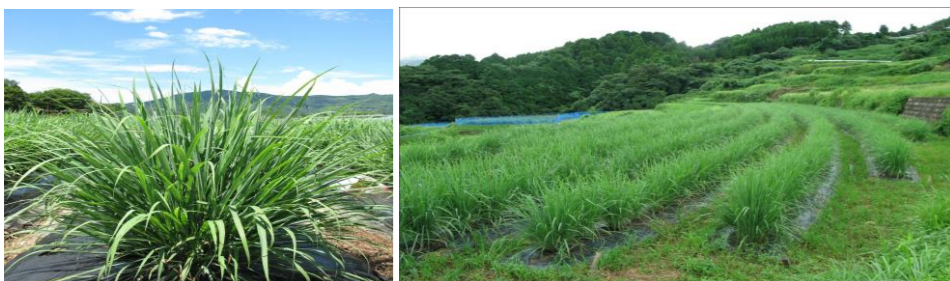
恵まれた自然と農家の愛情で大切に育てられた佐賀県武雄産レモングラスを使った焼酎です。お肉料理と相性のよいのが特徴です。
720ml 1080円(税込)

ご購入は、下記宗政酒造様サイト



レモングラスって？

主に東南アジアで栽培され、アジアを代表するハーブです。柑橘系の果物などに含まれるシトラール成分が入っていて、レモンのような風味や香りがある多年草です。その香りからリラックス効果やリフレッシュ効果があります、集中力、気力を高めると言われています。



レモングラスのうれしい効能

リラックス&リフレッシュ



- 精神の調和を促します。
- 疲れた心にやる気を与えます。
- 集中力を高められます。
- ノンカフェインだから就寝前も飲めます。

健康促進



- 消化促進作用、整腸作用があります。
- 鎮痛作用や抗炎症作用もあり、筋肉痛などの痛みを和らげます。
- 血流を促進する効果、冷え性やむくみ、肩こりにも効果を発揮します。

美容



- 収斂作用や殺菌、消毒作用により、開いた毛穴を引き締め効果があります。
- 皮膚分泌を整え、にきびを改善します。

“私たちが愛情込めて育てました”



武雄そだちレモングラス ハッピーファーマーズ

TEL&FAX:0954-45-5777

〒849-2302 佐賀県武雄市山内町大字鳥海9583-3

E-mail t-lemongrass@po.ktknet.ne.jp



▲▲販売QRコード



▲▲情報QRコード

